

HEILKRÄUTER UND ALPKÄSE

Weiterbildungsprogramm des Naturparks Beverin



e. Bei bestem Wetter fand im Safiental das Modul 2 «Heilkräuterkunde und -verarbeitung» statt. Verführt vom Duft frischer Kräuter und ätherischer Öle, startete der Theorieabend mit der Kursleiterin und Phytotherapeutin Maria Anotta-Gredig. Passend zum längsten Tag des Jahres oder auch dem Johannistag erfuhren die Teilnehmer mehr über die wohltuende Wirkung des Johanniskrauts. Dieser Name kommt nicht von ungefähr – das Johanniskraut hilft gegen Gemütsverstimnungen und Depressionen. Es hilft also dann, wenn die täglichen Sonnenstunden wieder abnehmen. Viele verschiedene Kräuter und Pflanzen wurden entlang des Wanderweges gesammelt und für die exquisite Suppe und das Schlangenbrot verwendet. Die Exkursion machte gluschtig auf mehr, denn die Apotheke vor unserer Haustüre kann sich sehen lassen. Das nächste Modul findet am Samstag, 25. August, zum Thema Alpkäse und Alpwirtschaft auf der Alp Anarosa mit der Korporation Bergschaft Schams statt. Es hat noch freie Plätze.

Detailinformationen:

www.naturpark-beverin.ch/exkursionsleiter

Bartflechten-Tinktur hat eine antibakterielle Wirkung und hilft im Herbst vorbeugend gegen Grippe. Pressebild

KULTURHISTORISCHE DORFFÜHRUNGEN IN SAGOGN

e. Das Dorf Sagogn ist kulturhistorisch sehr interessant und hat viele unbekannt Ecken und Nischen. Pro Sagogn möchte dies Kostbarkeiten zeigen und führt deshalb zwei Führungen mit dem Dorfhistoriker Augustin Beeli durch. Am Samstag, 14. Juli, und am Freitag, 27. Juli, zeigt er verschiedene Geheimnisse und Kleinode von Sagogn und erzählt die geschichtlichen Hintergründe dazu. Das Schlössli Aspermont öffnet speziell für diese Führungen

seine Türen. Die Besichtigung des Schlosses mit dem sogenannten Junkersaal ist ein Höhepunkt dieser Dorfführungen, für Gäste wie auch Einheimische. Der Start ist jeweils um 16.30 Uhr beim Parkplatz Schulhaus Sagogn, Ende um circa 19 Uhr. Die Führungen finden bei jedem Wetter statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Weitere Infos: www.prosagogn.ch



Die Dorfführungen in Sagogn sind für Gäste und Einheimische ein spannendes Erlebnis.

Bild zVg

ABSCHLUSSKONZERT DER SINGWOCHE PRO MUSICA

e. Die Singwoche pro Musica wird in diesem Jahr zum vierten Mal im Haus der Begegnung in Ilanz durchgeführt. Am Freitag, 13. Juli, um 20 Uhr findet das öffentliche Abschlusskonzert in der Klosterkirche Ilanz statt. Der Chor wird dazu von drei Instrumentalistinnen (Oboe, Violine und Fagott) begleitet. Zur Aufführung gelangen Motetten und Instrumentalwerke von Komponisten der Bach-Familie. Aufführende sind Sängerinnen und Sänger der Singwoche pro Musica, Marietta Bossart, Oboe und Englischhorn, Flurina Sarott, Violine, Magdalena Peter, Fagott. Leitung: Martin Neukom.

E-Mail:
ruinaulta@somedia.ch